

Pakuję do swojego, to projekt społeczny zachęcający do zastąpienia jednorazowych opakowań takimi, których można użyć wielokrotnie. Pozwala to na zmniejszenie ilości plastiku generowanego podczas zakupów. Pokazuje, że materiałowe woreczki bardzo dobrze zastępują plastikowe reklamówki i inne opakowania. Inspiruje, edukuje i zachęca do pójścia na zakupy ze swoimi woreczkami, torbami czy pojemnikami. Poniżej znajduje się instrukcja wykonania woreczka na zakupy. Prosty tutorial nie wymagający szycia.	Пакую в своє – це соціальний проект, який заохочує до заміни одноразової упаковки на таку, яку можна використовувати багаторазово. Це дозволяє зменшити кількість пластику, що утворюється під час покупок. Показує, що мішечки з тканини дуже добре замінюють пластикові пакети та іншу упаковку. Надихає, навчає та заохочує ходити по магазинах зі своїми мішечками, сумками чи контейнерами. Нижче наведено рекомендації щодо виготовлення мішечка для покупок. Проста інструкція, що не вимагає шиття.
Jak zrobić woreczek na zakupy bez konieczności szycia? Prosta instrukcja	Як зробити мішечок для покупок без шиття? Проста інструкція
Chcesz robić zakupy do swojego woreczka i ograniczać ilość jednorazowych plastikowych opakowań? Ale nie czujesz się na siłach by samodzielnie taki woreczek uszyć? To coś specjalnie dla Ciebie! Instrukcja wykonania woreczka na zakupy bez konieczności szycia. Sprawdź.	Хочеш робити покупки в свої мішечки та обмежувати кількість одноразової пластикової упаковки? Але не відчуваєш, що зможеш самотійно зшити такий мішечок? Тоді це спеціально для тебе! Інструкція з виготовлення мішечка для покупок без шиття. Перевір.
Czego potrzebujesz do wykonania woreczka na zakupy? niepotrzebny t-shirt nożyczki agrafka	Що потрібно, щоб зробити мішечок для покупок? непотрібна футболка ножиці англійська шпилька
Przetnij bluzkę Pierwszy krok, to odcięcie górnej części t-	Переріж блузку Перший крок - відрізати верхню частину

shirta. Linia cięcia powinna przebiegać w okolicy pach. Nie musi być idealnie równa, w kolejnych etapach nie będzie już widać tej linii cięcia. Górny kawałek bluzki, ten z rękawami, odłóż na bok. Do zrobienia woreczka potrzebujesz dolnej części. Dzięki użyciu niepotrzebnego t-shirta sprawiasz, że materiał który mógłby trafić na śmieci nie tylko tam nie trafi, ale też pomoże Ci ograniczać kolejne śmieci. Branża tekstylna jest drugą po paliwowej najbardziej zanieczyszczającą naszą planetę. Jeśli chcesz poznać inne sposoby na świadome podejście do mody i bardziej przyjazne ekologiczne alternatywy, to zajrzyj do bezpłatnego e-book <i>#jeansnowe, czy warto ratować ubrania?</i> Na stronie także do posłuchania jest nagranie z Panelu dyskusyjnego dotyczącego świadomego podejścia do ubrań.	футболки. Лінія розрізу повинна бути неподалік пахв. Вона не має бути ідеально рівною, на наступних етапах цю лінію вже не буде видно. Відклади в сторону верхній шматок блузки, який з рукавами. Для виготовлення мішечка буде потрібна нижня частина. Використовуючи непотрібну футболку сприяєш тому, що матеріал, який міг би потрапити в сміття не тільки туди не попаде, а й допоможе тобі зменшити кількість нового сміття. Текстильна галузь є другою за забрудненням планети після паливної. Якщо хочеш дізнатися про інші способи свідомого підходу до моди та більш екологічно чисті альтернативи, то заглянь у безкоштовний e-book <i>#jeansnowe, czy warto ratować ubrania?</i> На сторінці також можна прослухати запис з Дискусійної панелі про свідомий підхід до одягу.
Natnij paski Na całej szerokości t-shirtu natnij paski długości około 5 cm i szerokości około 1 cm. Uwaga. Nacinaj paski na tej części, od której przed chwilą był odcięty kawałek z rękawami. Dół t-shirtu powinien zostać nienaruszony.	Наріж смужки Наріж смужки завдовжки близько 5 см і завширшки близько 1 см по всій ширині футболки. Увага! Наріжай смужки на тій частині, від якої щойно було відрізано шматок з рукавами. Низ футболки повинен залишитися неушкодженим.
Zwiąż supelki Nacięte paseczki połącz ze sobą związując w supelki. Górny z dolnym.. i tak przez całą długość t-shirtu. Zwiąż je mocno. Dzięki temu nie zgubisz po drodze zakupów.	Зав'яжи вузлики З'єднай вирізані смужки разом, зв'язавши їх у вузлики. Верхній з нижнім... і так по всій довжині футболки. Зв'яжи їх міцно. Завдяки цьому не втрадиш по дорозі свої покупки.

Zrób sznurek Z górnej części t-shirtu, tej z rękawami, odetnij pasek. Pasek szerokości około 1 cm. Rozciągnij odcięty pasek. Trzymaj za dwa końce i pociągaj. Taśma będzie się zwijać i powstanie sznurek. Tak właśnie robi się taśmę bawełnianą. To co zostało z górnej części t-shirtu możesz wykorzystać jako ściereczki.	Зроби шнурок З верхньої частини футболки, яка з рукавами, відріж смужку. Смужку завширшки близько 1 см. Розтягни відрізану смужку. Тримай за обидва кінці і тягни потроху. Стрічка буде згортатися і утвориться шнурок. Так виготовляється бавовняна стрічка. Те, що залишилося від верхньої частини футболки, можеш використати як ганчірки.
Natnij tunel Natnij dolną część t-shirtu. Kiedy zrobisz mały otwór pojawi Ci się tunel do wprowadzenia sznurka.	Надріж канал Надріж нижню частину футболки. Коли зробиш невеликий отвір, то побачиш канал для шнурка.
Wprowadź sznurek Wbij agrafkę w bawełniany sznurek zrobiony z t-shirtu. Możesz zawiązać supełek na końcu. Przeciągnij sznurek przez tunel za pomocą agrafki. Możesz użyć gotowego sznurka, sznurówki lub wstążki. Gotowe! Teraz możesz śmiało iść na zakupy i ograniczać jednorazowe opakowania. Rób zdjęcia swoim zakupom pakowanym do woreczków i pojemników. Oznaczaj je #PakujęDoSwojego i inspiruj inne osoby :)	Встав шнурок Встав англійську шпильку в бавовняний шнурок, зроблений з футболки. Можеш зав'язати вузлик на кінці. Протягни шнурок через канал за допомогою шпильки. Можеш використати готовий шпагат, шнурок або стрічку. Готово! Тепер ти можеш ходити по магазинах і менше використовувати одноразову упаковку. Фотографуй свої покупки, упаковані у мішечки та контейнери. Познач їх #PakujęDoSwojego та надихай інших :)
Siedlce pakują do swojego	Siedlce pakują do swojego

Ten tutorial powstał w ramach projektu „Siedlce pakują do swojego” realizowanego w ramach programu Otwarty IKM na Siedlcach dofinansowanego ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Dom Kultury+ Inicjatywy lokalne 2019.	Ця інструкція була створена в рамках проекту "Siedlce pakują do swojego" (Siedlce пакує в своє), реалізованого в рамках програми Instytutu Kultury Miejskiej (Інституту Міської Культури) Otwarty IKM (Відкритий ІМК) в Siedlce, що фінансувався Національним Центром Культури (Narodowym Centrum Kultury) в рамках програми Dom Kultury+ Inicjatywy lokalne 2019 (Будинок культури + Місцеві ініціативи 2019).
--	--